

## **TREKKING VAL D'ORCIA** **dal 28 aprile al 2 maggio**

### **Sabato 28 aprile**

**Ore 6:30** Partenza da Gozzano

Pranzo in autogrill

**Ore 15:00 circa** Arrivo a Chianciano Terme

Sistemazione in hotel: Eco Hotel Edy [www.ecohoteledy.com](http://www.ecohoteledy.com)

Breve escursione da definire.

### **Domenica 29 aprile - Vino e Paesaggio (Pienza-Montepulciano)**

Trekking di 15 km (6 ore circa) attraverso una delle strade più belle della Val d'Orcia. Partendo da Pienza si raggiunge Monticchiello, paesino arroccato che permette di affacciarsi sulla valle patrimonio UNESCO con panorami mozzafiato e numerosissime emergenze storiche. Da Monticchiello si riprende il cammino fino a Montepulciano, luogo famosissimo per il vino Nobile (DOCG). Costeggeremo le vigne delle aziende agricole della zona e raggiungeremo Montepulciano passando dall'imponente tempio di San Biagio e dalla Cantina dei Redi, una delle più antiche della città.

**ore 10:00** Partenza da Pienza.

**ore 13:00** Stop picnic lungo il cammino

**ore 16:30** arrivo a Montepulciano

Tempo libero per visitare la cittadina e degustare il famoso vino Nobile di Montepulciano.

DIFFICOLTA': media

### **Lunedì 30 aprile - Le terme della Val d'Orcia**

Trekking di **12 km** (6 ore) che parte da Bagno Vignoni e attraversa il Parco dei Mulini per arrivare fino al fiume Orcia. Oltrepassato il fiume si salirà fino a Rocca d'Orcia, famosissimo castello inespugnato di questa zona. Parlando di storia e natura ritorneremo poi all'abitato di Bagno Vignoni, antichissimo luogo termale conosciuto per la sua piazza al centro della quale si trova un'ampia vasca di acqua solfurea.

ITINERARIO

**ore 10:00** Partenza da Bagno Vignoni..

**ore 13:00** Pranzo in un'azienda agricola della zona, con degustazione di prodotti tipici a km 0

**ore 16:00** Rientro a Bagno Vignoni.

DIFFICOLTA': media

**Martedì 1 maggio - La Francigena del sud (San Quirico – Pienza)**

**Trekking di 10 km** (4 ore circa) attraverso una delle più famose parti della via Francigena del Sud. Sulla strada panoramica che da San Quirico d'Orcia porta a Pienza è situato uno dei soggetti preferiti dai fotografi, la Cappella della Madonna di Vitaleta, spesso presente sulle cartoline della Val d'Orcia. Visibile sulla destra appena usciti dal paese, per raggiungerla è necessario imboccare una sterrata per pochi chilometri fino a raggiungere una pozza d'acqua salmastra nei pressi di un cancello dove parcheggiare l'auto. Da qui è necessario proseguire a piedi per una decina di minuti fino ad arrivare sulla sommità di una collinetta dove si erge la piccola cappella nel bel mezzo di alcuni cipressi. Immersa negli splendidi paesaggi della campagna toscana l'edificio è stato dichiarato Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'UNESCO.

**ITINERARIO**

**ore 10:00** Partenza da San Quirico.

**ore 13:00** picnic lungo il percorso

**ore 15:00** arrivo a Pienza

DIFFICOLTA': media

Cena in un ristorante locale e tipico

**Mercoledì 2 maggio - Una mattina a Lucciola Bella**

**Trekking di 10 km** (4 ore circa) lungo un percorso ad anello all'interno della riserva naturale provinciale Lucciola Bella.

Questa bellissima zona è situata a sud-est della cittadina di Pienza, lungo la strada che dalla Val d'Orcia porta a Chianciano Terme e circoscrive un piccolo angolo del famoso paesaggio delle Crete Senesi, che qui ha le sue ultime propaggini orientali. Il fiume Orcia, che nasce pochi chilometri ad oriente, sul Monte Cetona, scorre ai piedi dell'area protetta formando un largo letto ciottoloso che sarà possibile vedere.

**ITINERARIO**

**ore 9:00** Partenza dalla Villa La Foce.

**ore 13:00** Rientro

Pranzo da definire

**ore 15:00** Partenza per Gozzano

DIFFICOLTA': semplice

Si può usufruire delle Terme di Chianciano con uno sconto del 10% ed anche di più se dovesse essere organizzato un gruppo di 10 persone. Le terme rimangono aperte la sera fino a tardi.

COSTO: 530 euro a testa comprendente trasporto in pullman, alloggio in camera doppia, pranzi al sacco e non, cene, guide, visite e degustazioni. Restano esclusi solo pranzo dell'andata e cena del ritorno in autogrill.

Supplemento camera singola 10 euro al giorno.

Non soci 5,57 euro in più al giorno per assicurazione.

**Prenotazioni entro fine febbraio.**

Il programma non è definitivo.