



**CAI GOZZANO**

## **TREKKING ISOLA D'ELBA**

**19-23 SETTEMBRE 2026**

### **PROGRAMMA**

#### **19/09**

Partenza in Bus privato che ci accompagnerà per tutto il viaggio. Arrivo a Piombino nel primo pomeriggio. Traghetto per Portoferraio e trasferimento in Hotel, sistemazione nelle camere. In questa giornata è possibile rilassarsi in spiaggia oppure fare un'escursione al Forte Focardo, imponente e direttamente affacciato sul mare. Il forte non è visitabile all'interno, ma da qui si può godere uno dei punti panoramici più belli della zona: scogliere a picco, acqua blu intenso e, nelle giornate migliori, lo sguardo che corre lontano verso il Canale di Piombino.

Si cammina nella macchia mediterranea e in prossimità del mare per circa 2-2,5 ore.

Cena e pernottamento in hotel.

#### **20/09 La cultura elbana: cultura di mare e montagna**

Dopo la prima colazione, incontro con le guide e trasferimento a Pomonte, primo approccio con il territorio circostante. Inizio del trekking: LA VALLE DI POMONTE. La partenza dell'itinerario è da Pomonte, antico centro rurale dell'Elba occidentale e piccolo borgo di mare, subito collegato alle valli montane e collinari circostanti. La Valle è costituita da compagne coltivate, terrazzamenti e antichi muretti a secco. Qui si intravedono migliaia di filari di viti un tempo coltivate fin sulle colline più alte, e fazzoletti di terra strappate alla roccia nuda e lavorati per secoli dai contadini senza l'ausilio di alcuna tecnologia se non quella della forza delle braccia. Sono queste le testimonianze della vita di un popolo fondata sul sudore e sulla fatica e di una cultura di mare e di montagna insieme giunta fino a noi attraverso secoli di storia. Di tanto in tanto la roccia granodioritica ricompare in quelle straordinarie forme che qui chiamano "coti" (cioè gruppi di massi) e si presenta in piattaforme lisce ed allungate anche sul piano del sentiero, rivelando non di rado la presenza di filoni pegmatitici. Lungo l'itinerario si incontrano gli insediamenti pastorali, localmente denominati caprili, le costruzioni "nuragiche" elbane in granito (riconducibili alle costruzioni pastorali della vicina Sardegna e della Corsica) che ospitavano i pastori e ancora oggi presentano un recinto attiguo per il bestiame. Qui l'erosione del vento ha lavorato i grossi massi di granito in strane forme sospese tra il cielo e il mare, la vegetazione cresce brulla e i pochi alberi d'alto fusto somigliano più a bonsai che a veri e propri alberi. Alla fine dell'itinerario si raggiunge la cosiddetta Valle dei Mori, un luogo di notevole interesse; si passa in poche centinaia di metri dal castagneto alla lecceta e il fondo è caratterizzato dalla presenza di un ricco corso d'acqua che corre tra le rocce granitiche. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Dettaglio del trekking: tempo di percorrenza: 5-6 ore – dislivello: 615 m. – quota massima: 645 m.

#### **21/09 Non solo mare; castagneti e montagne di granito**

Escursione ELBA DA NORD A SUD (DA MARCIANA A SAN PIERO). La giornata inizia con la visita al piccolo borgo, che riserverà molte sorprese a coloro che immaginavano l'Isola d'Elba come destinazione di solo mare e sole. Percorrendo le vie selciate in granito arriveremo alla fortezza che lo proteggeva a monte. Uscendo dalla caratteristica porta castellana percorreremo un bel sentiero all'ombra di una vallata coltivata a castagno. Qui la vegetazione della macchia mediterranea si

mescola singolarmente con quella di orizzonti climatici ben diversi, e sarà facile incontrare l'agrifoglio insieme all'erica arborea o il cisto marino con le molte specie di orchidee spontanee tipicamente appenniniche che vi fioriscono. Dopo un'ora di cammino arriveremo ad un eremo, luogo incantevole. Sempre attraversando un folto castagno, nel quale fiorisce la rarissima Orchis insularis, arriviamo sotto la cima del Monte Capanne. Spesso qui si vedono piccoli branchi di mufloni al pascolo. Saliremo sulla cima; se la visibilità è buona, da lì, con uno sguardo, domineremo non solo tutta l'Elba, ma le altre isole dell'Arcipelago Toscano e la Corsica. Percorreremo la cresta delle Filicaie fino a giungere Monte Maolo, per poi scendere verso le Piane del Canale. L'arrivo nel paese di San Piero ci introduce nel mondo del granito. Qui già i Romani estraevano la roccia per i loro colonnati poi i Pisani hanno lavorato le bozze spedite da questa parte dell'Elba per ricavarci colonne ed altri oggetti che ancora oggi resistono nelle cattedrali e nelle piazze medioevali. San Piero è a soli 225 mt. s.l.m., ma da qui la bellissima spiaggia di Marina di Campo sembra appartenere ad un'altra isola.

Rientro in hotel in serata. Cena e pernottamento.

Dettaglio escursione: Tempo di percorrenza: 6-7 ore – Dislivello: 640 m. – Quota massima: 1018m.

## **22/09 Un assaggio della Grande Traversata Elbana**

Inizio dell'escursione L'ORIENTE ELBANO. Questa escursione porterà a scoprire il primo tratto della Grande Traversata Elbana, il famoso sentiero che percorre interamente l'Isola d'Elba. Si inizia l'escursione dal centro abitato di Cavo; poco dopo il panorama si apre sulla zona costiera della dorsale orientale dell'isola. Dal Semaforo di Monte Grosso si inizia la discesa verso la valle sottostante e piano piano si riprende la zona di cresta fino a giungere a Monte Strega. L'itinerario offre la panoramica del versante orientale e occidentale: da un lato la zona del riese con i due borghi di Rio Marina e Rio nell'Elba e dall'altro il golfo di Portoferaio. Dopo Monte Strega la via sale rapidamente verso il passo di Monte Capannello. Una volta giunti al piccolo valico si prende il sentiero che sale sulla nostra sinistra verso la dorsale di Cima del Monte. Il panorama si apre sul golfo di Portoferaio, su cui domina la Fortezza del Volterraio di origine pisana, e sullo sfondo si staglia imponente il massiccio di Monte Capanne. Il sentiero piega poi verso Monte Castello e scende rapidamente fino ad una cava abbandonata. Le rocce che costituiscono questo rilievo sono le rosse radiolariti e rappresentano l'affioramento più vasto della provincia di Livorno. Facilmente riconoscibile la vetta di Monte Mar di Capanna, sormontata da una grande croce in ferro. Nella sottostante valle si può scorgere il Santuario spagnolo del Monserrato (1606). Il sentiero prosegue fino al paese di Porto Azzurro. Rientro in hotel in serata. Cerna e pernottamento.

Dettaglio escursione: tempo di percorrenza: 6-7 ore dislivello: 830 m. quota massima: 516 m.

## **23/09 Portoferaio in libertà**

Dopo la prima colazione, trasferimento a Portoferaio, visita libera del centro storico dove sono rimaste molteplici testimonianze del passaggio di Napoleone: La villa dei Mulini (momentaneamente chiusa per restauri), il piccolo teatro Napoleonico e la chiesa della Misericordia. Passegiata lungo la caratteristica darsena fatta a forma di ferro di cavallo, dove troveremo negozi di abbigliamento e souvenir. Oppure possibilità di andare a fare un tuffo nella bella spiaggia delle Ghiae. Nel primissimo pomeriggio trasferimento al porto e partenza.

**IMPORTANTE:** Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche.

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTO CONTATTARE MIRIAM 333 6158945  
E VALERIO 338 1710147**

**MODALITÀ DI PAGAMENTO, DATI VIAGGIO E TUTTE LE ALTRE INFORMAZIONI VERRANNO COMUNICATE TRAMITE GRUPPO WHATS-APP A TEMPO DEBITO.**

## **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 560,00**

### La quota comprende:

- ✓ Passaggio marittimo da Piombino per Portoferraio e viceversa bus e passeggeri
- ✓ n. 4 pensioni complete in Hotel con cestino per i pranzi (dalla cena del 1° giorno al cestino del 5° giorno) in camere doppie, matrimoniali e triple.
- ✓ Bevande incluse a tutti i pasti nella misura di 1/2 minerale
- ✓ Assistenza di Guide Ufficiali del Parco e Guide Ambientali Escursionistiche per i 3 giorni di trekking;
- ✓ Degustazione di gelato a Porto Azzurro
- ✓ Assicurazione medico bagaglio e responsabilità civile

€ 390,00 (Bonifico all'agenzia Viaggi del Genio)

- ✓ Viaggio in Bus privato per tutta la durata del viaggio
- ✓ Varie (mance ecc.)
- ✓ Contributo alla sezione per organizzazione viaggio

€ 170,00 (Bonifico Cai Gozzano)

### La quota non comprende

- ✓ Supplemento camera singola € 23 a notte a persona per 4 notti
- ✓ Eventuale Assicurazione Annullamento Viaggio (FACOLTATIVA MA CONSIGLIATA): polizza a copertura della rinuncia al viaggio del singolo partecipante. Costo extra: 25 euro a persona.

## **INFORMAZIONI UTILI E CONSIGLIATE**

### COSA METTERE IN VALIGIA

Portare sempre con sé:

- Documento d'identità;
- Tessera sanitaria.

### Per tutte le escursioni è necessario essere dotati di:

- zaino da escursionismo giornaliero
- giacca anti vento impermeabile;
- pantaloni lunghi e/o corti da escursionismo;
- idoneo abbigliamento da trekking relativo alla stagione;
- contenitore per l'acqua.

### E' inoltre fortemente consigliato portare:

- cappello per il sole;
- crema solare;
- occhiali da sole;
- bastoncini telescopici da trekking.

### Per il mare si consiglia di portare:

- costume da bagno;
- telo;
- sandali o infradito.